

GOTOWY NA TATUAŻ?



PRZYGOTUJ SKÓRĘ PERFEKCYJNIE!



GOTOWY/A NA TATUAŻ?

PRZYGOTUJ SKÓRĘ PERFEKCYJNIE!



**AUTOR: ANDRZEJ
PASZKIEWICZ
(DOŚWIADCZONY ARTYSTA
TATUAŻU)**

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	4
DLACZEGO PRZYGOTOWANIE JEST KLUCZOWE?.....	5
PODSTAWY ZDROWEJ SKÓRY — JUŻ TERAZ!.....	6
NA TYDZIEŃ PRZED SESJĄ.....	7
NA DZIEŃ PRZED TATUAŻEM.....	8
W DNIU SESJI — OSTATNIE KROKI.....	9
CZEGO ABSOLUTNIE UNIKAĆ!.....	10
PODSUMOWANIE.....	11
CO DALEJ? TWOJA PODRÓŻ Z TATUAŻEM TRWA!.....	12
INFORMACJE O AUTORZE / KONTAKT.....	13
MINI ŚCIĄGA PRZED TATUAŻEM (DO WYCIECIA!)...14	

WAŻNE ZASTRZEŻENIA :

Ten przewodnik zawiera szczegółowe informacje oparte na najlepszych praktykach w branży tatuażu i wiedzy o pielęgnacji skóry.

Ma on charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny.

Nie zastępuje on indywidualnej konsultacji z Waszym artystą tatuażu ani porady medycznej udzielonej przez wykwalifikowanego lekarza (np. dermatologa).

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących procesu gojenia, reakcji alergicznych, infekcji lub innych problemów zdrowotnych związanych z tatuażem, **ZAWSZE** należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem.

Pielęgnacja opisana w tym e-booku jest ogólnym zaleceniem, które może wymagać dostosowania do indywidualnych potrzeb Waszej skóry i specyfiki Waszego tatuażu – zawsze postępujcie zgodnie z konkretnymi instrukcjami udzielonymi przez Waszego

artystę.

WSTĘP:

CZY ZBLIŻA SIĘ DZIEŃ TWOJEGO TATUAŻU?

TO EKSCYTUJĄCY MOMENT!

PAMIĘTAJ, ŻE ODPOWIEDNIE PRZYGOTOWANIE

SKÓRY JEST KLUCZOWE DLA UZYSKANIA

PIĘKNEGO, TRWAŁEGO I DOBRZE ZAGOJONEGO

TATUAŻU.

TRAKTUJ SWOJĄ SKÓRĘ JAK PŁÓTNO — IM

LEPIEJ JĄ PRZYGOTUJESZ, TYM BARDZIEJ

ZACHWYCAJĄCE BĘDZIE TWOJE DZIEŁO.

TEN PRZEWODNIK TO TWOJE PIERWSZE KROKI

W ŚWIADOMEJ PODRÓŻY Z SZTUKĄ TATUAŻU,

ZAPEWNIAJĄC KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO

PODCZAS SESJI.

DLACZEGO PRZYGOTOWANIE JEST KLUCZOWE ?

NIGDY NIE POMIJAJ TEGO ETAPU!

DOBRCZE PRZYGOTOWANA SKÓRA OZNACZA:

- LEPSZE WCHŁANIANIE TUSZU: ŻYWSZE, NASYCONÉ
KOLORY.**
- SZYBSZE GOJENIE: MNIJEJSZE RYZYKO KOMPLIKACJI,
KRÓTSZA REGENERACJA.**
- MNIJEJSZY BÓL: ZDROWA, NAWILŻONA SKÓRA JEST
ELASTYCZNIEJSZA I MNIJEJ WRAŻLIWA.**
- TRWAŁSZY TATUAŻ: INWESTYCJA W PRZYSZŁOŚĆ
TWOJEGO DZIEŁA.**

NA TYDZIEŃ PRZED SESJĄ

**DELIKATNE ZŁUSZCZANIE (OPCJONALNIE): RAZ LUB DWA
RAZY, TYLKO PEELING ENZYMATYCZNY, BY USUNĄĆ
MARTWY NASKÓREK. TYLKO JEŚLI SKÓRA NIE JEST
WRAŻLIWA!**

- NAWILŻAJ, NAWILŻAJ, NAWILŻAJ! GRUBA WARSTWA
BALSAMU RANO I WIECZOREM.**
- UNIKAJ NOWYCH KOSMETYKÓW: TRZYMAJ SIĘ
SPRAWDZONYCH PRODUKTÓW.**
- OGRANICZ ALKOHOL I KOFEINĘ: MOGĄ ROZRZEDZAĆ KREW I
ZWIĘKSZAĆ WRAŻLIWOŚĆ.**

NA DZIEŃ PRZED TATUAŻEM

**OSTATNIE PRZYGOTOWANIA: - GOLENIE: DZIEŃ PRZED SESJĄ!
UŻYJ CZYSTEJ, NOWEJ MASZYNKI I ŻELU. DAJ SKÓRZE CZAS NA
REGENERACJĘ. ZAPYTAJ TATUAŻYSTĘ, JEŚLI MASZ
WĄTPLIWOŚCI.**

**- CZYSTA SKÓRA I RELAKS:
WEŹ ODŚWIEŻAJĄCY I RELAKSUJĄCY PRYSZNIC,
UŻYWAJĄC DELIKATNEGO, HIPOALERGICZNEGO, BEZZAPACHOWEGO
MYDŁA.**

**UPEWNIJ SIĘ, ŻE SKÓRA JEST CZYSTA I SUCHA, BEZ ŻADNYCH KREMIÓW,
BALSAMÓW CZY PERFUM W MIEJSCU TATUAŻU.**

**- WYPOCZNIJ:
DOBRY SEN TO PODSTAWA.**

**- ZJEDZ COŚ POŻYWNEGO:
NIE IDŹ GŁODNY/A!**

W DNIU SESJI – OSTATNIE KROKI

- PAMIĘTAJ O NAWODNIENIU: WEŹ ZE SOBĄ WODĘ I PRZEKĄSKĘ (OWOCE, BATONY) NA DŁUGĄ SESJĘ.**
- WYGODNY STRÓJ: LUŻNE UBRANIE, KTÓRE NIE BĘDZIE OCIERAĆ TATUAŻU I KTÓREGO NIE SZKODA, JEŚLI ZABRUDZI SIĘ TUSZEM.**
- BĄDŹ PUNKTUALNY/A I W DOBRYM NASTROJU!**
- LEKI PRZECIWBÓLOWE: PARACETAMOL (ACETAMINOFEN) JEST ZAZWYCZAJ BEZPIECZNY (O ILE NIE MASZ PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH) W PRZECIWIENSTWIE DO IBUPROFENU CZY ASPIRYNY, KTÓRE ROZRZEDZAJĄ KREW.**

ZAWSZE SKONSULTUJ TO Z TATUAŻYSTĄ LUB LEKARZEM.

CZEGO ABSOLUTNIE UNIKAĆ!

**- ALKOHOL I NARKOTYKI: BEZWZGLĘDNY ZAKAZ PRZED SESJĄ.
WPŁYWAJĄ NA KRZEPNIĘCIE KRWI I ODCZUWANIE BÓLU.**

**- LEKI ROZRZEDZAJĄCE KREW: ASPIRYNA, IBUPROFEN (PRZED SESJĄ)
MOGĄ ZWIĘKSZYĆ KRWAWIENIE.**

ZAWSZE SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI PRZYJMUJESZ LEKI.

**- USZKODZONA SKÓRA: OTWARTE RANY, OPARZENIA SŁONECZNE,
WYSYPKI, SINIAKI — UNIEMOŻLIWIAJĄ TATUOWANIE.
PRZEŁÓŻ SESJĘ.**

**- KREMY ZNIECZULAJĄCE: WIELE TATUAŻYSTÓW ODRADZA.
MOGĄ ZMIENIAĆ TEKSTURĘ SKÓRY I UTRUDNIAĆ PRACĘ.
ZAWSZE SKONSULTUJ Z TATUAŻYSTĄ.**

PODSUMOWANIE

**PRZYGOTOWANIE SKÓRY TO PROSTY, ALE
NIEZWYKLE WAŻNY ELEMENT CAŁEGO PROCESU
TATUOWANIA.**

**POŚWIĘCAJĄC MU UWAGĘ, ZAPEWNISZ SOBIE
KOMFORTOWĄ SESJĘ I PIĘKNY, TRWAŁY
TATUAŻ, KTÓRYMI BĘDZIESZ CIESZYĆ SIĘ PRZEZ
LATA.**

**POWODZENIA I CIESZ SIĘ SWOJĄ NOWĄ
SZTUKĄ ZDOBIENIA CIAŁA!**

CO DALEJ?

TWOJA PODRÓŻ Z TATUAŻEM TRWA!

GRATULACJE!

**ZNASZ JUŻ SEKRETY IDEALNEGO PRZYGOTOWANIA SKÓRY PRZED TATUAŻEM.
ALE TO DOPIERO POCZĄTEK TWOJEJ PRZYGODY!**

**PAMIĘTAJ, ŻE PRAWIDŁOWA PIELEGNACJA TATUAŻU PO SESJI JEST RÓWNIE, A MOŻE NAWET
BARDZIEJ KLUCZOWA DLA JEGO DŁUGOWIECZNOŚCI I WYGLĄDU.**

**JEŚLI CHCESZ, ABY TWÓJ TATUAŻ BYŁ ŻYWY, WYRAŹNY I WOLNY OD PROBLEMÓW PRZEZ
DŁUGIE LATA, POTRZEBUJESZ KOMPLEKSOWEJ WIEDZY O PIELEGNACJI PO ZAGOJENIU.
ODKRYJ WSZYSTKIE TAJNIKI PROFESJONALNEJ PIELEGNACJI TATUAŻU W MOIM PEŁNYM**

PRZEWODNIKU:

- SZCZEGÓŁOWE INSTRUKCJE GOJENIA KROK PO KROKU.**
- REKOMENDACJE SPRAWDZONYCH KOSMETYKÓW.**
- PRAKTYCZNE PORADY, JAK DBAĆ O TATUAŻ NA LATA.**
- JAK ROZPOZNAĆ I REAGOWAĆ NA POTENCJALNE PROBLEMY.**
- I WIELE, WIELE WIĘCEJ!**

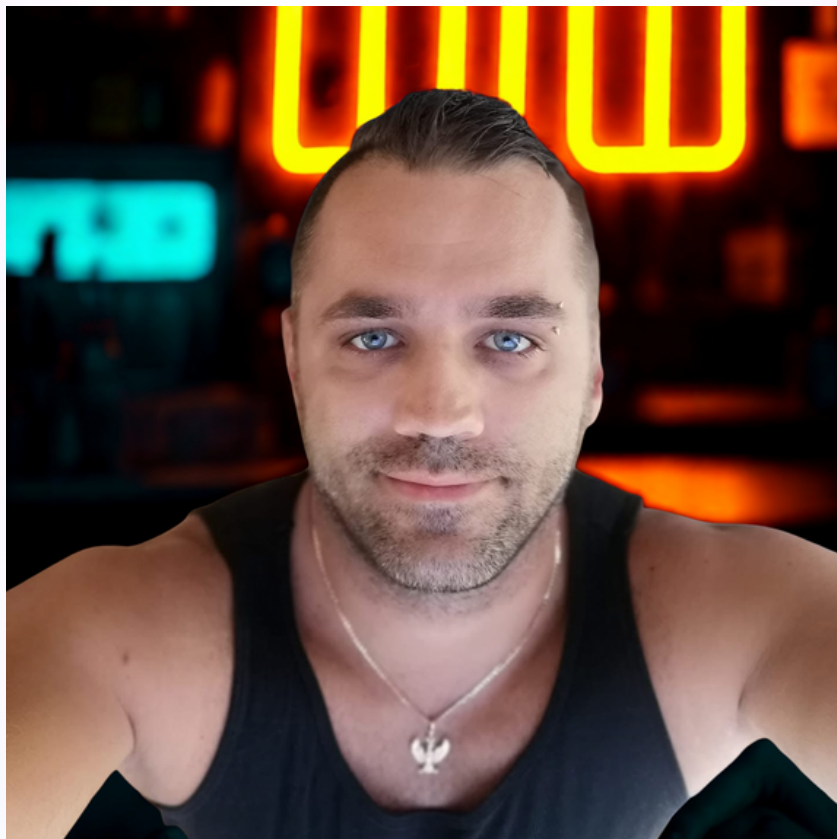
KLIKNIJ I POBIERZ

**[HTTPS://ANDRZEJPASZKIEWICZ.COM/PRODUKT/EBOOK-
KOMPLEKSOWY-PRZEWODNIK/](https://andrzejpaszkiewicz.com/produkt/ebook-kompleksowy-przewodnik/)**

TO INWESTYCJA, KTÓRA OPŁACI SIĘ NA LATA

ŚWIADOMIE I BEZPIECZNIE!

Informacje o Autorze / Kontakt
Andrzej Paszkiewicz
Doświadczony Artysta Tatuażu
i Autorytet w Dziedzinie Pielęgnacji
Znajdź mnie online:



*** FACEBOOK: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SHARE/1Af6QvXWm6/?mibextid=WWXlFR](https://www.facebook.com/share/1Af6QvXWm6/?mibextid=WWXlFR)**

*** Instagram: (https://www.instagram.com/andrzejpaszkiewicz?igsh=MXZwdDhqZ2J0YWN3cw%3D%3D&utm_source=qr)] ***
TikTok:

([https://www.tiktok.com/@andrzejpaszkiewicz5 ?_t=ZN-8wf5qDNeBaY&_r=1](https://www.tiktok.com/@andrzejpaszkiewicz5?_t=ZN-8wf5qDNeBaY&_r=1))]

*** E-mail: andrearomani@interia.pl**

MINI ŚCIĄGA PRZED TATUAŻEM

(WYDRUKUJ WYTNIJ I NOŚ ZE SOBĄ!)

NA TYDZIEŃ PRZED

PIJ ODPOWIEDNIĄ ILOŚĆ WODY! (30-40 ML. NA KG MASY CIAŁA DZIENNIE) NAKŁADAJ NA SKÓRĘ CODZIENNIE KREM NAWILŻAJĄCYMI ALBO BALSAM. UNIKAJ OPALANIA SŁOŃCEM I SOLARIUM MIEJSCA TATUAŻU. NIE TESTUJ NOWYCH KOSMETYKÓW. OGRANICZ ALKOHOL I KOFEINĘ.

NA DZIEŃ PRZED :

NAKŁADAJ NA SKÓRĘ KREM NAWILŻAJĄCYMI ALBO BALSAM.

OGÓL MIEJSCE TATUAŻU

WYPOCZNIJ! (DOBRY SEN) ZJEDZ POŻYWNE POŚLKI.

W DNIU SESJI :

WEŹ ODŚWIEŻAJĄCY, RELAKSUJĄCY PRYSZNIC.

PAMIĘTAJ O NAWODNIENIU (WEŹ WODĘ I PRZEKĄSKĘ). WYBIERZ WYGODNY, LUŻNY STRÓJ. BĄDŹ PUNKTUALNY/A I W DOBRYM NASTROJU! PARACETAMOL JEST W PORZĄDKU (IBUPROFEN/ASPIRYNA NIE — ROZRZEDZAJĄ KREW). ZAWSZE KONSULTUJ!

CZEGO ABSOLUTNIE UNIKAĆ !!!

ALKOHOL I NARKOTYKI! LEKI ROZRZEDZAJĄCE KREW (BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM LUB TATUAŻYSTĄ)! USZKODZONA SKÓRA (RANY, OPARZENIA, WYSYPKI). KREMY ZNIECZULAJĄCE (BEZ KONSULTACJI Z TATUAŻYSTĄ)!

PROMINENTNE ZASTRZEŻENIE KOŃCOWE:

Niniejszy e-book ma charakter wyłącznie informacyjny i bazuje na ogólnych najlepszych praktykach branżowych oraz doświadczeniu autora.

Nie stanowi on porady medycznej, dermatologicznej ani bezpośredniej instrukcji postępowania dla każdego indywidualnego przypadku.

Wszelkie wątpliwości dotyczące stanu zdrowia, procesu gojenia tatuażu, niepokojących objawów (takich jak silny ból, opuchlizna, gorączka, ropa, rozprzestrzeniające się zaczerwienienie, silna reakcja alergiczna)

WYMAGAJĄ NATYCHMIASTOWEJ KONSULTACJI LEKARSKIEJ!

Zalecenia dotyczące pielęgnacji powinny być zawsze zgodne z indywidualnymi instrukcjami udzielonymi przez Waszego artystę tatuażu, który najlepiej zna specyfikę wykonanej pracy.

Autor i wydawca tego e-booka nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek problemy wynikające z niewłaściwego stosowania zawartych tu informacji lub braku konsultacji z odpowiednimi specjalistami.